

## PROGRAMACION RETIRO DE ARTE, MEDITACIÓN Y VINO

SARDÓN DE DUERO, VALLADOLID



Una experiencia de tres días y dos noches en las que aprender de vino, disfrutar del entorno, meditar y practicar arte. Una propuesta que nace de la tradición China en la que los amigos y eruditos se retiraban al campo a pintar y hacer arte juntos acompañados de una copa de vino.

Nos alojaremos en la preciosa Casona de Clotilde en Sardón de Duero y contaremos con la visita guiada a la Bodega Quinta Sardonia (grupo Terras Gaudas), donde Christian Rei nos organizará una cata y nos explicará su concepto de vino ecológico y biodinámico.

Esta experiencia está diseñada para personas que sean consagrados artistas y amateurs, utilizaremos la técnica Sumi-e, una expresión pictórica de tradición oriental entroncada con la meditación. Los ejercicios que técnica Sumi-e que hagamos estarán adaptados al grupo.

### PROGRAMACIÓN:

#### -VIERNES

- 17 a 20 horas, Llegada y paseo
- 20:30 Práctica Técnica Sumi-e, presentación para los no-iniciados
- 21:30 Cena y Velada

#### -SÁBADO

- 9:30 Desayuno
- 10:30 Introducción a la meditación y meditación guiada
- 11:30 Paseo y práctica de los componentes del paisaje
- 14:00 Comida y descanso
- 17:30 Cata de Vino
- 18:30 Práctica Técnica Sumi-e
- 21:30 Cena y Velada Pictórica

## -DOMINGO

- 10:00 Desayuno
- 11:00 Meditación guiada
- 11:30 Práctica Técnica Sumi-e
- 14:00 Comida
- Paseo
- 17:00 Cierre



Tang Yin (唐寅, 1470–1524) Thatched Cottage in the Western Mountains (西山草堂圖)



Huang Gongwang (1269–1354). Montañas Fuchun

Precios: 290€ alojamiento, comidas y materiales incluidos en habitación compartida  
360€ habitación individual.

Más información y reservas:

[info@artmeditationlab.com](mailto:info@artmeditationlab.com)

+34 662 13 94 11

